





Dieser Kurs ist ein Kurs des Fühlens und des Wahrnehmens. Es gibt Übungen und am Ende „Hausaufgabe“.

Eine große Übungseinheit ist der "Kurventechnik" und der Symmetrie gewidmet. Sie ist die Voraussetzung für das richtige Sitzen.

Wie wirkt sich Blickwendung und Körperdrehung aus? Warum sollte der Reiter nicht nach unten schauen?

Wie wird der Sitz stabil ohne verspannt zu sein und wie kann der Reiter lernen seine Hände ruhig zu tragen?

Wie nimmt man in den Hüften den Galopp vorweg, um dann auch ohne Sporn und Schenkel angaloppieren zu können?

Viele Fragen und viele Antworten, die sie selbst erspüren werden.

Natürlich kann man nicht in einem oder zwei Tagen einen perfekten Sitz erlernen, aber wenn Sie Ihre „I