

Barbara Heilmeyer:

«Im Normalfall halte ich federnde Steigbügel nicht für nötig»

Ich denke, dass federnde Steigbügel eine wertvolle Hilfe für Leute mit kleinen oder grösseren Problemen (wie steife Gelenke etc.) sein können. Im Normalfall halte ich sie nicht für nötig. Schräge Einlagen können beim Springen sehr angenehm sein. Beim Dressurreiten helfen sie in manchen Fällen Reitern, die ihr Gewicht zu stark auf der Auslenkante platzieren. Das ist meist eine Folge davon, dass sie krampfhaft versuchen, ihre Fussspitzen nach innen zu drehen, was physiologisch gar nicht möglich ist. Allerdings muss ich sagen, dass die meisten Einlagen zu hoch sind, was wiederum neue Probleme schafft. Eine minimale Erhöhung würde in der Regel schon reichen.



Foto: Slawik